



www.skicamps.ch info@skicamps.ch

Herbst 09

Liebe Buckel und Geländefahrer/innen

Untenstehend das Programm für das Herbstcamps 09, in Zermatt.

Datum

- Zermatt, vom Mittwoch Abend 18.11.09 bis und mit Sonntag 22.11.09

Unterricht

- wird im Buckelpistenfahren, Geländefahren und wer will kann Sprünge üben
- Schwerpunkt wird nach den Wünschen der Teilnehmer gelegt
- Gecoacht werdet Ihr von ehemaligen und/oder noch aktiven Buckelpisten Nationalmannschaftsfahrer.

Anreise

Individuell am Mittwoch Abend. Unterkunft ist in Appartements vorgesehen (Haus Paradis).

Programm

(von Donnerstag Morgen bis und mit Sonntag Nachmittag, 4 Tage):

- jeweils um 09:00 Uhr Treffpunkt an der Talstation Klein Matterhorn (oder Wetterbedingt nach Absprache)
- Skitraining von ca. 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- Anschliessend Sportprogramm (freiwillig), oder je nach wünschen der Teilnehmer
- Video Analysen

Camp Inhalt

- Unterkunft 4 Nächte in Appartements
- Skiabo 4 Tage
- Coaching 4 Tage
- Kleines Sportprogramm am Nachmittag (freiwillig)
- **Deuter Rucksacktest (Protector Rucksäcke)**
- Videoanalysen

Preis

- **590 sfr.** (Euro zum Tageskurs, **ca 380 euro**) pro Teilnehmer)

Anmeldung

- an: dario@xskier.com oder info@skicamps.ch .

Es würde uns freuen dich im Herbst bei wunderbarem Wetter und Pulverschnee Verhältnisse in Zermatt zu begrüßen.

Freundliche Grüsse

F3 Skicamps, Dario Farronato



Learn how to make snow burn.....

Achtung:

Die Teilnahme am F3 Skicamps geschieht auf eigenes Risiko, F3 Skicamps und seine Organisatoren/ Coaches lehnen jegliche Haftung ab.

Bei Ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich F3 Skicamps das Recht vor die Camps bis 2 Wochen vor dem Anlass zu annullieren.